

50m PVS	
výkon (s)	body
7,5	20
7,6	19
7,7	18
7,8	17
7,9	16
8,0	15
8,1	14
8,2	13
8,3	12
8,4	11
8,5	10
8,6	9
8,7	8
8,8	7
8,9	6
9,0	5
9,1	4
9,2	4
9,3	3
9,4	3
9,5	2
9,6	2
9,7	1
9,8	1
9,9	1
10,0 a více	0

dálka z místa	body
210+	20
209	19
208	19
207	19
206	18
205	18
204	18
203	17
202	17
201	17
200	16
199	16
198	16
197	16
196	15
195	15
194	15
193	15
192	14
191	14
190	14
189	14
188	14
187	14
186	14
185	14
184	13
183	13
182	13
181	13
180	12
179	12
178	12
177	12
176	12
175	11
174	11
173	11
172	11
171	11
170	10
169	10
168	10
167	10
166	10

dálka z místa	body
165	9
164	9
163	9
162	9
161	9
160	8
159	8
158	8
157	8
156	8
155	7
154	7
153	7
152	7
151	7
150	6
149	6
148	6
147	6
146	6
145	5
144	5
143	5
142	5
141	5
140	4
139	4
138	4
137	4
136	4
135	3
134	3
133	3
132	3
131	3
130	2
129	2
128	2
127	2
126	2
125	1
124	1
123	1
122	1
121	1
120	1
119 a méně	0

aut 2kg	body
6,70 a více	20
6,60-6,69	19
6,50-6,59	18
6,40-6,49	17
6,30-6,39	16
6,15-6,29	15
6,00-6,14	14
5,85-5,99	13
5,70-5,84	12
5,55-5,69	11
5,40-5,54	10
5,20-5,39	9
5,00-5,19	8
4,80-4,99	7
4,60-4,79	6
4,30-4,59	5
4,00-4,29	4
3,70-3,99	3
3,40-3,69	2
3,00-3,39	1
méně než 3,00	0

1000m	body
4:00 a lepší	20
4:01-4:02	19
4:03-4:04	18
4:05-4:06	17
4:07-4:08	16
4:09-4:10	15
4:11-4:14	14
4:15-4:18	13
4:19-4:22	12
4:23-4:26	11
4:27-4:30	10
4:31-4:35	9
4:36-4:40	8
4:41-4:45	7
4:46-4:50	6
4:51-4:55	5
4:56-5:00	4
5:01-5:10	3
5:11-5:20	2
5:21-5:30	1
5:31 a horší	0

gymnastika	body
součet známek	body
3	20
4	17
5	14
6	12
7	10
8	8
9	6
10	5
11	4
12	3
13	2
14	1
15	0

ČJ, M, VI, AJ	průměr	body
součet známek		
4	1	20
5	1,25	16
6	1,5	12
7	1,75	9
8	2	6
9	2,25	4
10	2,5	2
11	2,75	1
12	3	0
13	3,25	0
14	3,5	0
15	3,75	0
16	4	0
17	4,25	0
18	4,5	0
19	4,75	0
20	5	0

Handicap dívky dálka: 8 cm  
med.: 0,5 m  
50m: 0,4 s  
1000m: 15 s

V případě rovnosti bodů rozhoduje výsledek z 50m, pak dálka z místa