# Školní kroužek ragby

Přihláška: <https://www.ragbyolymp.cz/krouzky>  
ZŠ Věry Čáslavské: čtvrtek 15:00  
První kroužek je ve čtvrtek 23.9.2021

**Proč ragby?** Ragby je všestranná hra, oblíbená na školách po celém světě. Zábavnou formou všestranně pohybově rozvíjí kluky a holky: běhat, vyhýbat se, chytat a přihrávat míč, pracovat v týmu. Hrajeme především bezkontaktní formu s využitím “ocásků”, ale občas zařadíme i bezpečné úpolové prvky, aby si zvykli na kontakt se soupeřem.

Výchovná složka ragby je všeobecně známá: učí respekt k soupeři, k trenérovi, rozvíjí poctivý přístup, disciplínu ale i týmový duch. Rozvíjí kognitivní (poznávací) funkce, spojuje pohyb s myšlením. Kroužek ragby je vhodným startem pro další sportování, kondičně rozvíjí především rychlost, přirozenou sílu a koordinaci, pro něž je tento věk ideální.

Jednotky jsou připraveny a vedeny licencovanými trenéry, s důrazem na bezpečnost. Kroužek je vhodný pro kluky i holky.

Vybavení na ven (dle počasí do listopadu a asi od půlky března dál)

* obuv pro umělý povrch
* trenýrky nebo tepláky
* tričko
* mikinu či nepromokavou bundu pro horší počasí
* lahev s pitím

Doporučené vybavení do tělocvičny

* sportovní obuv se světlou podrážkou
* tepláky (lepší než trenýrky)
* tričko
* lahev s pitím

Cena: 900 Kč za pololetí.

Přihlásit se lze emailem na [info@ragbyolymp.cz](mailto:info@ragbyolymp.cz) nebo telefonicky na 732106947 (Klára) nebo vyplněním elektronické přihlášky na <https://www.ragbyolymp.cz/krouzky>

Kontaktní osoby:

* Mgr. Jan Macháček - [jan.machacek@ragbyolymp.cz](mailto:jan.machacek@ragbyolymp.cz), tel: 777 699 966
* Ing. Klára Hladilová - [klara.hladilova@ragbyolymp.cz](mailto:klara.hladilova@ragbyolymp.cz), Tel: 732 106 947

Kroužek zajišťuje:

Ragbyová akademie Olymp Praha z.s.

Stadion Markéta, U Vojtěšky 11, Praha 6

IČ: 22849122

[fb.com/RagbyOlymp](http://fb.com/RagbyOlymp)

[www.ragbyolymp.cz](http://www.ragbyolymp.cz/)